



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ  
ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



09.10.2018

## ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς τους Υπουργούς

- 1) Υγείας
- 2) Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων
- 3) Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων

**Θέμα:** Στα λόγια το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας;

Η παχυσαρκία αποτελεί πλέον μία από τις πιο επικίνδυνες και σοβαρές ασθένειες του 21ου αιώνα. Μάλιστα, υπολογίζεται πως ένας στους δύο Ευρωπαίους είναι υπέρβαρος, ενώ σχεδόν ένας στους τρεις είναι παχύσαρκος. Η διατροφική αυτή πάθηση επηρεάζει τόσο την ποιότητα όσο και τη διάρκεια της ζωής των πασχόντων, καθώς είναι πλέον επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι σχετίζεται στενά με μια σειρά από σοβαρά προβλήματα υγείας και στους ενήλικες αλλά και στα παιδιά αφού συνδέεται άμεσα με την εμφάνιση παιδικού διαβήτη αλλά και συγκεκριμένων τύπων καρκίνου. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, παγκοσμίως περίπου 1,6 δις. άνθρωποι άνω των 15 ετών είναι υπέρβαροι και τουλάχιστον 400 εκ. είναι παχύσαρκοι, ενώ ιδιαίτερα ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι τουλάχιστον 20 εκ. παιδιά εκτιμάται ότι είναι υπέρβαρα. Δυστυχώς, η παχυσαρκία πλήττει άμεσα και τη χώρα μας, καθώς 22,5% του πληθυσμού (18,2% των γυναικών και 26% των ανδρών) είναι παχύσαρκοι και 35,2% (30% των γυναικών και περισσότερο από το 40% των ανδρών) είναι υπέρβαρα, ενώ επιπλέον η Ελλάδα θεωρείται από τις χώρες της Ευρώπης με τα υψηλότερα ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση σε μια προσπάθεια αντιμετώπισης της ασθένειας και θέλοντας γενικότερα να τονίσει τη σημασία υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών, θέσπισε το 2007 την «Ευρωπαϊκή στρατηγική για θέματα υγείας που έχουν σχέση με τη διατροφή, το υπερβολικό βάρος και την παχυσαρκία». Βασική παράμετρος της στρατηγικής είναι η ανάγκη της ανασύνθεσης των προϊόντων τροφίμων έτσι ώστε αυτά που θα παρέχονται στους καταναλωτές να είναι περισσότερο υγιή. Επιπλέον, το Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης

κάλεσε το 2016 τα κράτη - μέλη του να συστήσουν ένα Εθνικό Σχέδιο προς επίτευξη του συγκεκριμένου σκοπού, μέχρι το τέλος του 2017. Πράγματι, συγκροτήθηκε η σχετική επιτροπή και με την αρ. πρωτ. Γ2/ΓΠοικ20930/17-3-2017 Απόφαση του Υπουργού Υγείας «Καθορισμός στρατηγικών στόχων και αξόνων παρέμβασης του Υπουργείου Υγείας, για τις Υπηρεσίες Υγείας της Χώρας, έτους 2017», καθορίστηκαν και οι στρατηγικοί στόχοι και άξονες παρέμβασης του Υπουργείου, ώστε αφενός να βελτιωθούν οι διατροφικές συνήθειες του πληθυσμού αφετέρου δε να δοθεί έμφαση στη μεσογειακή διατροφή. Μάλιστα, εκδόθηκε σχετική εγκύκλιος τον Οκτώβριο του 2017 με την οποία το Υπουργείο Υγείας ζητούσε από τους εμπλεκόμενους φορείς να προβούν σε ενέργειες προς επίτευξη του Εθνικού Σχεδίου Δράσης. Τον Ιούνιο του 2018 το Υπουργείο Υγείας κάλεσε προς ενημέρωση σχετικά με τις δράσεις στις οποίες έχουν προβεί ή σκοπεύουν να προβούν, σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στο Εθνικό Σχέδιο. Παρόλα αυτά, και μέχρι σήμερα, δεν έχουν υπάρξει απτά αποτελέσματα από την όποια πολιτική έχει αποφασιστεί, ενώ την ίδια στιγμή τα ποσοστά της παχυσαρκίας και στους ενήλικες αλλά και στα παιδιά συνεχίζουν να παραμένουν ανάμεσα στα υψηλότερα της Ευρώπης.

**Κατόπιν των ανωτέρω ερωτώνται οι αρμόδιοι Υπουργοί:**

1. Σε ποιες συγκεκριμένες ενέργειες έχουν προβεί για την υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης βελτίωσης των διατροφικών συνηθειών που είχαν εξαγγείλει και αν ναι, ποια είναι τα μέχρι στιγμής αποτελέσματα;
2. Ποιες συγκεκριμένες δράσεις έχουν υλοποιηθεί στην επισήμανση των τροφίμων, καθώς οι επιλογές τροφίμων βάσει της λίστας των συστατικών θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην επιλογή αυτών που θα εμφανίζουν ένα υγιεινότερο διατροφικό προφίλ;
3. Ποια προγράμματα επιμόρφωσης και εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας και στελεχών εμπλεκόμενων φορέων του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα έχουν πραγματοποιηθεί ως σήμερα στα πλαίσια του Εθνικού Σχεδίου Δράσης;
4. Έχουν πραγματοποιηθεί καμπάνιες ενημέρωσης/ ευαισθητοποίησης σε μαθητές, εκπαιδευτικούς, καταναλωτές, και επαγγελματίες για τη διάδοση και υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών; Ποια τα σχετικά συμπεράσματα που εξήχθησαν; Έχουν ληφθεί δράσεις για τον περιορισμό της διαφήμισης ανθυγιεινών τροφίμων στα παιδιά και εάν ναι, ποιες είναι αυτές;
5. Έχουν γίνει συζητήσεις με τις βιομηχανίες τροφίμων ώστε να προβοιν σε ενέργειες για τη βελτίωση των προϊόντων τους (μείωση αλατιού, βιομηχανικά παραγόμενων trans και πρόσθετων σακχάρων) και αν ναι, ποια επιμέρους μέτρα και πρωτοβουλίες περιλαμβάνει;

**Οι ερωτώντες βουλευτές**

**Ιάσοντας Φωτήλας**

**Αχαΐας**

**Βασίλης Οικονόμου**

**Επικρατείας**

**Νίκη Κεραμέως**

**Επικρατείας**

**Φωτεινή Αραμπατζή**

**Σερρών**